

Конспект урока

Физическая культура, 6 класс

Урок № 1. Возрождение Олимпийских игр

Перечень вопросов, рассматриваемых в теме:

1. История возрождения Олимпийских игр.
2. Деятельность МОК.
3. Особенности организации Олимпиады.

Основные понятия:

Олимпийские игры — крупнейшие и престижнейшие международные спортивные соревнования, проводятся раз в четыре года.

Олимпийская хартия — документ, содержащий в себе основополагающие принципы Олимпизма.

Олимпийский девиз — девиз олимпийских игр из трёх латинских слов «Citius, Altius, Fortius!», дословно означающих «Быстрее. Выше. Сильнее!».

Олимпийский гимн — официальный гимн олимпийских игр, который играет при поднятии Олимпийского флага.

Олимпийский флаг — официальный атрибут Олимпийских игр, представляет собой белое шёлковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами разных цветов в 2-ух горизонтальных рядах. Верхний ряд: голубое, чёрное и красное кольцо. Нижний ряд: жёлтое и зелёное кольцо.

Основная и дополнительная литература по теме урока:

Основная литература:

1. Физическая культура. 6-7 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев — 7 изд. — М. Просвещение, 2018. — 192 с.

2. Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю.Торочкова. — 2 изд. — М. Просвещение, 2013. — 239 с.

Открытые электронные ресурсы по теме урока (при наличии):

История Олимпийских игр современности — <http://olimp-history.ru/>

Теоретический материал для самостоятельного изучения:

Олимпийские игры зародились в Древней Греции. Доподлинно известно, что они проводились с 776 года до н.э. по 394 год н. э. После чего были запрещены и преданы забвению. Так продолжалось вплоть до 1894 года. Именно в этом году 23 июня на конгрессе в парижском университете Сорбонна барон Пьер де Кубертен обнародовал идею возрождения Олимпийских игр. Благодаря этому событию было принято решение о проведение первых Олимпийских игр современности в 1896 году в Греческом городе Афины.

Для проведения первой Олимпиады по инициативе барона Пьера де Кубертена был организован МОК — международный олимпийский комитет. Сам барон занимал место президента МОК с 1896 года по 1925 год и оставался Почётным Президентом вплоть до своей смерти в 1937 году.

Олимпийский флаг существует с 1914 года и был предложен ещё самим Пьером де Кубертенем. Кольца на данном флаге символизируют единство пяти частей света и всемирный характер Олимпийских игр. Также широко известен Олимпийский девиз на латыни: «*citius, fortius, altius*», который на русском звучит как «Быстрее. Выше. Сильнее!». Основным регламентирующим документом олимпийского движения считается Олимпийская хартия, которая содержит основные принципы Олимпизма и правила, принятые МОК.

С 1924 года в дополнение к летней программе Олимпиады проводят также и зимние Олимпийские игры. В начале летние и зимние Олимпийские игры шли в один год, но с 1994 года зимние Олимпийские игры проводятся со сдвигом в 2 года относительно летних Олимпийских игр. К летней программе Олимпиады

относятся 28 видов спорта, а к программе зимних Олимпийских игры относятся 7 видов спорта.

На территории нашей страны Олимпийские игры проводились дважды: летние Олимпийские игры 1980 года в Москве и зимние Олимпийские игры 2014 года в Сочи.

Задание 1

1.

Вставьте пропущенные слова:

Античные Олимпийские игры проводились в Греции с _____ года до н. э. по _____ год н. э.

2. Разместите события в ленте времени.

1900

1908

1980

2014

А. Олимпийские игры в Сочи

Б. Россия впервые приняла участие в Олимпиаде

В. Олимпийские игры в Москве

Г. Первая золотая медаль России на Олимпиаде

3. В каких годах Олимпийские игры проводились на территории России?

А. 2014

Б. 1980

В. 2016

Г. 2018

Д. 1896 год

4. Восстановите правильный порядок слов в Олимпийском девизе на латыни:

altius citius fortius